

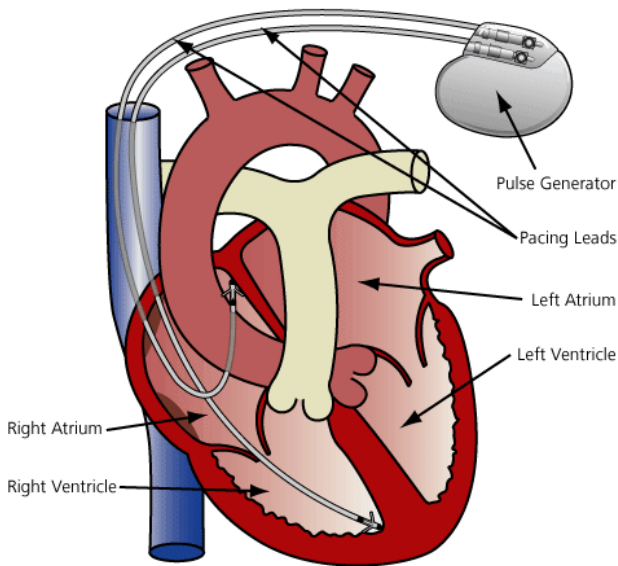
healthguide

Instrucciones Para Pacientes Dados de Alta Con Marcapasos (Pacemaker Patients Discharge Instructions)

Lo Que Usted Debe Saber

Durante su estancia en el hospital, nosotros hemos discutido con usted y su familia mucha información acerca del marcapasos (pacemaker). Esta página informativa es un resumen de los puntos más importantes que deseamos que usted recuerde.

Mantenga siempre con usted la tarjeta de identificación provisional de su marcapasos. Una identificación permanente será enviada a usted desde el fabricante dentro de 1 mes. Por favor llame a nuestra oficina si no recibe su tarjeta de identificación para su marcapasos.



Continúe tomando todas sus medicinas como fueron recetados por

su médico. Mantenga siempre a la mano una lista actualizada de sus medicinas, dosis y horarios en que debe tomarlas y también el número de la oficina de su doctor primario o su tarjeta de negocios.

Regresando a Casa

Si su herida fue cerrada con Dermabond (un pegamento médico), todas las vendas le serán removidas antes de su regreso a casa. Esta bien tomar un baño. No talle el área de la herida. El Dermabond se cristalizará y se caerá solo. No lo despegue usted. No aplique polvo o loción en la incisión.

Si su herida fue cerrada con solo Steri-Strips (no Dermabond), una venda pequeña puede haber sido aplicada sobre el área de la incisión antes de darlo de alta. Deje esta venda puesta hasta su próxima cita médica a menos que específicamente le hayan dado otras instrucciones. Esta bien tomar baños de esponja durante este tiempo. Esta bien mojar el área de la venda si esta cubierta con plástico. Debe dejar los Steri-Strips en su lugar; ellos se caerán solos en unos días.

Le darán una receta médica para un antibiótico oral que evitará el desarrollo de una infección después de su procedimiento. Por favor llene

esta receta inmediatamente cuando regresa a casa y tome las pastillas como le fueron recetadas.

Seguimiento Médico

La incisión del marcapasos necesitará ser checada una semana después que el implante fue implantado.

En su cita médica de seguimiento una semana después del procedimiento será examinado por una enfermera especializada. Un doctor estará disponible en caso de que haya problemas con su marcapasos. Durante esta cita, su incisión y marcapasos serán inspeccionados. Por favor traiga con usted una lista de TODOS los medicamentos que toma, el nombre, dirección y número de teléfono de su doctor primario con quien compartiremos los resultados de su tratamiento.

Su próxima visita será después de 3 meses y después de esta cita, sus citas serán cada 6 meses. El marcapasos necesita ser checado regularmente. Es muy importante asistir a todas sus citas médicas para asegurar que su marcapasos esta trabajando bien.

Después del tercer mes de sus citas de seguimiento en la clínica, su marcapasos será checado desde su casa cada 2 meses usando un transmisor de teléfono. Usted recibirá un transmisor y una carta del Equipo del Servicio de Arritmia con instrucciones de cómo usar el transmisor de teléfono desde su casa.

Cuando lo den de alta, evite lo siguiente:

- Cargar objetos pesados (más de diez libras) con el brazo afectada por un mes.
- Levantar o elevar sus brazos arriba de su cabeza y otras actividades vigorosas por un mes. Después de este mes, puede reanudar sus actividades regulares. Pregúntele a su doctor cuando puede empezar a manejar y trabajar.
- Contactos cercanos (de 1 a 2 pies) con campos fuertes de electromagnetismo como son los siguientes:
 - ✓ Sistemas de seguridad en los aeropuertos y en los edificios gubernamentales.
 - ✓ Plantas electrónicas, transformadores grandes o maquinaria para soldar.
 - ✓ Campos electromagnéticos como el trabajar sobre una maquinaria grande prendida.
 - ✓ Los altavoces de equipo de estereo grandes.
 - ✓ Bastones magnéticos usados en juegos organizados de Bingo o los usados por oficiales de seguridad en los aeropuertos.
 - ✓ Imágenes de Resonancia Magnética (MRI).

Usted debe caminar rápidamente a traves de los sistemas antirrobo electrónicos (aparatos electrónicos de vigilancia) frecuentemente usados en

tiendas, centros comerciales y bibliotecas. No se detenga en estos sistemas y tampoco se pare cerca de los sensores.

No se preocupe si usa lo siguiente:

- Máquinas de escribir eléctricas, copadoras o facsímile
- Computadoras, video cafeteras, televisiones
- Aparatos de Microondas, cobijas calientes, placas de calentamiento
- Máquinas eléctricas de afeitar, secadoras de pelo.

Los teléfonos celulares no deben de ser puestos directamente en su pecho sobre el mismo lado de su marcapasos.

En caso que necesite ver a un doctor o dentista, es importante que les mencione que usa un marcapasos. Algunos tratamientos y cirugías como diatermia y electrocauterización pueden afectar su marcapasos porque crean campos electromagnéticos.

Cuando hablar a su doctor:

Cheque su herida y si nota alguno de los siguientes cambios, llame el Servicio de Arritmia. Si usted cree que es una emergencia llame al **911**.

- Si el dolor de la incisión empeora
- Enrojecimiento, hinchazón o si el área está caliente

- Si la herida tiene drenaje o si está sangrando
- Fiebre de 100 grados Fahrenheit o más
- Mareos, palpitaciones o desvanecimientos

También necesita que su marcapasos sea checado frecuentemente por un sistema especial a traves del teléfono. El Equipo de Servicio de Arritmia preparará su inscripción para que usted tome parte en este programa.

Para más información, puede checar nuestra página de Web al www.arrythmia.org o puede hablar con la enfermera del departamento de Arritmia.

SP_Pacemaker_discharge_instructions_F
02/13/2010