

healthguide

Instrucciones Para Pacientes Dados de Alta Con Desfibriladores Cardiacos Internos (ICD) (Internal Cardiac Defibrillators Discharge Instructions)

Lo Que Usted Debe Saber

Durante su estancia en el hospital, nosotros hemos discutido con usted y su familia información acerca del Desfibrilador Cardíaco Interno (ICD). Esta página informativa es un resumen de los puntos más importantes que deseamos que usted recuerde.

Regresando a Casa

Si su herida fue cerrada con Dermabond (un pegamento médico), todas las vendas serán removidas antes de su regreso a casa. Esta bien tomar un baño. No talle el área de la herida. El Dermabond se cristalizará lentamente y se caerá solo. No lo despegue usted. No aplique polvo o loción a la herida.

Si su herida fue cerrada solo con Steri-Strips (no Dermabond), una venda pequeña puede haber sido aplicada sobre el área de la incisión antes de haberlo dado de alta. Deje esta venda puesta hasta su cita de seguimiento a menos que específicamente le hayan indicado lo contrario. Esta bien tomar baños de esponja durante este tiempo. Esta bien mojar el área de la venda si esta cubierta con plástico, como es el Saran Wrap. Debe dejar los Steri-

Strips en su lugar; ellos se caerán solos en unos días.

Le darán una receta médica para un antibiótico oral, que evitará el desarrollo de una infección después de su procedimiento. Por favor llene esta receta inmediatamente cuando regrese a casa y tome las pastillas como le fueron recetadas.

Recibirá una identificación provisional describiendo su desfibrilador. Por favor mantenga esta tarjeta con usted **TODO EL TIEMPO**. La compañía manufacturera de su desfibrilador le enviará una identificación permanente en 6 semanas. Si pierde su tarjeta o no recibe su identificación permanente, por favor llame a nuestra oficina para más ayuda.

Restricciones Físicas:

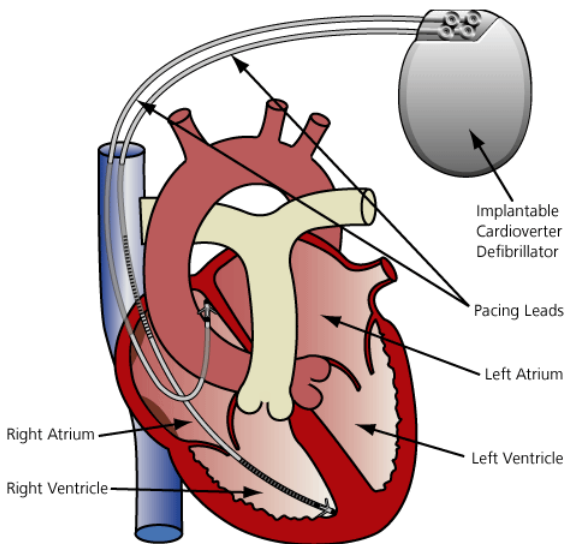
Usted debe evitar las siguientes actividades:

- Levantar o elevar sus brazos arriba de su cabeza por un mes.
- Cargar objetos pesados (más de diez libras) con el brazo afectado por un mes.
- Evite estirar o participar en actividades vigorosas con el brazo afectado por un mes. Después de

este mes, puede reanudar sus actividades regulares. Su doctor hablará con usted sobre actividades adicionales tales como manejar.

Seguimiento Médico

En su cita médica de seguimiento una semana después de su procedimiento será examinado por una enfermera especializada. Habrá un doctor disponible en caso que haya problemas con su desfibrilador. Durante esta cita, su incisión y desfibrilador serán inspeccionados. También recibirá instrucciones de cómo conectar una máquina monitora que le permitirá a su doctor checar su desfibrilador desde su casa.



En esta cita y en cada visita de seguimiento, por favor traiga una lista de **TODOS** los medicamentos que toma (procure incluir la dosis y frecuencia de cada medicina). También traiga información sobre su doctor primario (nombre, dirección, número de teléfono) con quien compartiremos los resultados de su evaluación.

Cuándo Llamar a Su Médico:

Llame a su doctor inmediatamente si nota cualquier de las siguientes situaciones. Si es una emergencia, llame al **911** primero.

- Si el dolor en el área de la operación empeora
- Enrojecimiento, hinchazón o si el área de la incisión esta caliente
- Si la incisión tiene drenaje o si está sangrando
- Fiebre de 100 grados Fahrenheit o más
- Mareos, palpitaciones o desvanecimientos
- Si su desfibrilador emite sonidos

Lo Que Usted Debe Hacer Si Su Desfibrilador Lanza Una Descarga Eléctrica:

Si el desfibrilador lanza una descarga eléctrica y usted se siente bien siéntese o acuéstese y llame a su doctor.

Si el desfibrilador lanza una descarga eléctrica y usted no se siente bien, llame al Servicio Médico de Emergencia al **911**.

Si el desfibrilador lanza dos o más descargas eléctricas seguidas, acuéstese y llame al Servicio Médico de Emergencia **911**. El Servicio Médico de Emergencia lo llevará a la sala de emergencias del hospital más cercano. Recuerde siempre tener el número telefónico del Servicio Médico de Emergencia local a la mano.

Campos Fuertes de Electromagnetismo Pueden Afectar su Desfibrilador. Evite Lo Siguiente:

- Sistemas de seguridad en los aeropuertos y en los edificios gubernamentales. Su desfibrilador no se afecta pero las alarmas si pueden sonar. En su lugar, lo pueden revisar manualmente.
- Sistemas anti-robo electrónicos (aparatos electrónicos de vigilancia) frecuentemente usados en tiendas, centros comerciales y bibliotecas. Su desfibrilador será afectado solamente si tiene contacto cercano o prolongado. Pase por estos sistemas electrónicos sin parar y su desfibrilador no será afectado.
- Plantas electrónicas, transformadores grandes o maquinaria para soldar.
- Campos electromagnéticos. Por ejemplo, trabajando a 12 pulgadas de el motor prendido de un carro o de una cortadora de césped.
- Los altavoces de equipo de estero grandes
- Bastones magnéticos usados en juegos organizados de Bingo o los usados por oficiales de seguridad en los aeropuertos.
- Imágenes de Resonancia Magnética (MRI)

No se Preocupe si Usa Lo Siguiente. Estos NO afectarán su desfibrilador:

- Máquinas de escribir eléctricas, copiadoras o facsímile

- Computadoras, video caseteras, televisiones
- Aparatos de Microondas o aparatos electro-domésticos
- Máquinas eléctricas de afeitar o secadoras de pelo
- Herramientas eléctricas o controles eléctricos de puertas de garajes
- Viajar en carros, barcos, aviones, trenes o carros de golf
- Máquinas de Rayos-X, ultrasonidos, procedimientos con máquinas de rayo láser (sin acercarse al aparato), y CAT scans (Tomografía Axial Computarizada).

Puede tener un desfibrilador que emite un sonido al acercarse mucho a un campo electromagnético. Si escucha este sonido, aléjese del área lo más pronto posible y **llame a su doctor**.

Recuerde lo Siguiente:

Continúe tomando sus medicinas ordenadas por su médico. Siempre cargue una lista actualizada de sus medicinas. Las dosis y los horarios en que debe tomarlas.

Si usted toma Coumadin, asegúrese de ver a su médico para que le examine los niveles de sangre en su cuerpo. Esto es muy importante. La clínica de ICD no hace esta prueba.

Tenga siempre a la mano la tarjeta de identificación de su desfibrilador. Antes de que sea dado de alta, usted recibirá una tarjeta de identificación temporal para su desfibrilador. En aproximadamente 4 a 6 semanas, la compañía manufacturera le enviará por

correo una tarjeta de identificación permanente.

Es muy importante que le diga a otros profesionales de la salud como doctores, dentistas y enfermeras que usted tiene un desfibrilador. Algunos exámenes y procedimientos pueden interferir con su desfibrilador.

También es muy importante asistir a todas sus citas médicas para que su doctor confirme que su desfibrilador esta trabajando apropiadamente.

SP_ICD_discharge_instructions_FF-1 02/13/2010

será checado cada cuatro meses en la clínica si no a través de una maquina desde su casa. Consulte la lista incluida de citas de seguimiento.

Exhortamos a su familia y amigos a aprender CPR (resucitación cardiopulmonar básica) en una agencia local como por ejemplo: su hospital más cercano, el equipo de emergencia, La Cruz Roja Americana o la Asociación Americana de Cardiología.

Recuerde... Siga estas instrucciones generales una vez que salga del hospital. Por favor informe a los profesionales en la clínica si tiene preguntas o preocupaciones.

Para más información, vea a nuestra página de Web: www.arrythmia.org o contacta a nuestras enfermeras.

<p>La Primer Cita Será checada su herida y el desfibrilador. Nosotros le daremos instrucciones de como arreglar su monitor en la casa para que su defibrilador pueda ser checado desde su casa. Traiga con usted la lista de medicinas que toma y el nombre y dirección de su doctor primario.</p>	<p>1 semana después del implante</p>	<p>En la Clínica del ICD</p>
<p>La Segunda Cita Cita de Oficina Traiga con usted la lista de medicamentos</p>	<p>1 mes después del implante</p>	<p>En la Clínica del ICD Llame para una cita</p>
<p>"NIPS" o Prueba del Desfibrilador</p>	<p>3 meses después del implante</p>	<p>En el hospital Procedimiento ambulatorio en el que le administrarán un sedante leve y le harán una prueba a su desfibrilador. Tendrá que tener alguien disponible para llevarlo a casa. Confirme su cita</p>
<p>Citas de Oficina Traiga con usted la lista de medicamentos</p>	<p>Cada 6 meses en la clinica. Cada 3 meses con la máquina desde la casa</p>	<p>Citas alternando en la clínica y con la máquina desde la casa</p>